

# NOLS WILDERNESS MEDICINE

---

## Horario del Curso de Wilderness First Responder

### DÍA 1

#### Mañana

Control de Enfermedad Infecciosas y  
Equipo de Protección Personal  
Sistema de Evaluación del Paciente

#### Tarde

Sistema de Evaluación del Paciente  
Documentación

*Lecturas: Cap. 1.*

### DÍA 2

#### Mañana

Lesiones de Pecho  
Shock

#### Tarde

Lesiones de Pecho  
Shock  
Lesión de la Médula Espinal  
Movimientos y Elevación  
Protección de Columna y Empaque de  
Camilla

*Lecturas: Cap. 2, 3, 4.*

### DÍA 3

#### Mañana

Examen Detallado de Columna  
Lesiones de Cabeza

#### Tarde

Lesiones Musculoesqueléticas  
Manejo de Fracturas  
Manejo del Dolor

#### Noche

Dislocaciones

*Lecturas: Cap. 4, 5, 6.*

### DÍA 4

#### Mañana

Manejo de Heridas en Zonas Silvestres

#### Tarde

Calor e Hidratación  
Hipotermia, Congelamiento y Lesión por  
Frío No-Congelante

*Lecturas: Cap. 7, 8, 9, 10, 23.*

### DÍA 5

#### Mañana

Altitud  
Mordeduras y Picaduras  
Relámpagos

#### Tarde

Sumersión  
Liderazgo, Trabajo en Equipo,  
Comunicación  
Primeros Auxilios Psicológicos

*Lecturas: Cap. 11, 12, 13, 14, 26*

### DÍA 6 - DÍA LIBRE

### DÍA 7

#### Mañana

Cardiaco  
RCP

#### Tarde

RCP  
Respiratorio  
Estados Mentales Alterados

*Lecturas: Cap. 17, 19.*

### DÍA 8

#### Mañana

Abdomen Agudo  
Alergias y Anafilaxis

#### Tarde

Diabetes  
Búsqueda y Rescate, Planes de  
Emergencias y Evacuaciones

#### Noche

Simulacro de Rescate

*Lecturas: Cap. 16, 18, 19, Apéndice B.*

### DÍA 9

#### Mañana

Medicamentos y Botiquines para Zonas  
Silvestres  
Toma de Decisiones  
Salud Mental  
Envenenamiento  
Urinario y Reproductivo  
Dental

#### Tarde

Enfermedades de Fácil Transmisión  
Urinario y Reproductivo  
Medicolegal

*Lecturas: Cap. 12, 20, 21, 22, 27, 28, 29.*

### DÍA 10

#### Mañana

Revisión y Simulacros de practica  
Examen Escrito y Práctico

#### Tarde

Examen Escrito y Práctico  
Ceremonia de Cierre

Libro: NOLS Wilderness Medicine, Medicina en  
Zonas Silvestres